

## Reise in die Körperzelle

Nimm einen Körperbereich von dir, der gesundheitlich in Schwierigkeiten ist.  
Dann extrahiere eine Körperzelle – du kannst dich in einem Labor befinden.  
Schau dir diese Zelle unter dem Mikroskop an und mache damit deine eigenen Erfahrungen.  
Dann projiziere diese Zelle auf eine große Leinwand und schau dir aus dieser Perspektive das Innere der Zelle noch einmal an.  
Ist die Zelle schmutzig, überlege dir, wie du sie säubern möchtest.  
Da die Zelle unter dem Mikroskop zu klein für diese Aktion ist, nimmst du die Zelle auf der Leinwand.  
Vielleicht ist dein Werkzeug ein Wattestäbchen, oder ein Besen, ein Staubsauger, ein Lappen, auf jeden Fall fängst du an, ganz sorgfältig in jeden Bereich zu gehen, um die Zelle zu säubern.  
Wenn Erinnerungen, Gedanken und Gefühle kommen, lass sie einfach durch dich durchlaufen. Schenke ihnen keine Aufmerksamkeit, nimm sie einfach wahr.  
Dann schaue dir dein Ergebnis an.

Du wirst bemerken, dass, obwohl du einen ganz ordentlichen Job getan hast, irgendwie die Zelle noch nicht so leuchtet, wie du weißt, dass sie leuchten könne.  
Du willst noch mehr in das Innere deiner Körperzelle.  
Daher steigst du auf eine kleine Leiter und trittst in die Leinwand hinein.  
Und mit einem überdimensional starken Sog und mit einer schier unglaublichen Geschwindigkeit wirst du tiefer und tiefer in deine Körperzelle hinein gesaugt, Bist du plötzlich landest.

Du schaust dich um und siehst BERGE von Müll. Du weißt intuitiv, dass das alles Erinnerungen aus vergangenen Leben sind, bis hin zu deinem allerersten körperlichen Leben. Verzagt schaust du dir deinen kleinen Besen an und du weißt, dass du ohne Hilfe diesen Müll nicht beseitigen kannst.

Und daher bittest du um Hilfe. Du hast den Gedanken noch nicht bis zum Ende gedacht, da siehst du auch schon Helfer aus allen Richtungen zu dir strömen. Alle tragen so etwas wie ein goldenes Kleid. Und auch du streifst deine irdische Kleidung ab und bekommst ein goldenes Lichtkleid. Es wird dir überreicht von deinem Höheren Bewusstsein, einem Höheren Aspekt von Dir. Dein Höheres Selbst bittet dich um eine kleine Besprechung, denn es muss entschieden werden, wie dieser Müll entsorgt werden soll und wohin er gebracht werden soll. Es wird eine gemeinsame Entscheidung getroffen.

Trotzdem, diese Berge Müll anschauend kommt Verzagtheit in dir auf: wie soll das nur geschafft werden? Und trotz der angebotenen Hilfe bist Du kurz davor, aufzugeben.

Da Du aber in Dir die Entscheidung getroffen hast, Dein Zellgedächtnis zu reinigen, bittest Du ein weiteres Mal um Hilfe. Und natürlich ist Hilfe für Dich da. Es ist immer Hilfe für Dich da. Dieses Mal ist es dein Höheres Bewusstsein, personifiziert in Deiner Vorstellungskraft, das Dir helfen wird.

In seiner oder ihrer Hand befindet sich ein leuchtender Zauberstab. Und auch alle Helfer haben einen ähnlichen Stab, nur etwas kleiner. Und dann überreicht dir dein HS deinen eigenen Zauberstab und du weißt, dass du nur diesen Unrat, diese verstaubten Erinnerungen berühren musst und sie werden sich auflösen.

Und voller Begeisterung und Freude legst du los. Auch alle deine Helfer berühren mit ihren Stäben Müllhaufen, Fetzen von Papier, stinkendes Etwas, Abfälle jeglicher Art. Manchmal berührst du eine Erinnerung und Gedanken und Gefühle steigen in dir auf. Aber wie wild, machst du weiter. Du willst diese ganze Körperzelle, diesen ganzen Müllberge beiseite schaffen. Und je mehr du den Zauberstab in den Müll steckst, desto größer wird deine Freude. Hier noch und dort noch, manchmal kommen Tränen, manchmal fühlst du Stagnation, manchmal möchtest du vor Wut platzen, aber die Freude dessen, dass du aufräumst ist größer. Seite an Seite mit deinem HS putzt du deine Körperzelle. Du und alle anderen arbeiten die ganze Nacht durch.

Langsam wird es Morgen und erschöpft, aber stolz setzt du dich hin und betrachtest dein Werk. Das Innere deiner Körperzelle ist total sauber, es leuchtet in brillianten Farben, lilagoldenes Licht strömt durch die Zelle. Dein HS setzt sich neben dich, du lehnst voller Erschöpfung, aber auch Dankbarkeit deinen Kopf an seine oder ihre Schulter.

Du weißt, dass du all den Müll, all die festgefrorenen Erfahrungen mit ihren Gefühlen und Entscheidungen entsorgt hast.

Deine Körperzelle ist frei von Altlast. Du spürst die Freiheit.

Und du willst es genau wissen, trittst hinaus in zwei, drei Schritten, kletterst die kleine Leiter wieder hinunter, findest deine Körperzelle unter dem Mikroskop, nimmst sie vorsichtig und setzt sie zurück an ihren ursprünglichen Platz.

Und in einem Moment siehst du, wie das goldene Licht dieser Zelle sich sofort verbindet mit allen andern Körperzellen deines Körpersystems. Du beobachtest, wie mit Lichtgeschwindigkeit, dein ganzer Körper mit dieser Reinheit, Klarheit, mit diesem Glanz, mit dieser Leuchtkraft bestückt wird.

Genieße es für einen Moment, wie du angefüllt wirst mit Gesundheit, mit Licht und mit Liebe.